

**BOT**     **ABB**     **Sozpäd**

Erstelldatum: 18.02.2021

Klasse / Berufsfeld: Hauswirtschaft

Abgabetermin: 01.03.2021

### Zusendung der Lösung nach Möglichkeit per E-Mail

Kontakt für Rückmeldung E-Mail:

ronald.carl@reha-schleusingen.de

Kontakt für Rückmeldung Telefon:

036841 26 179 (Herr Carl)

Mitarbeiter Kürzel:

RDC

## Thema

- (1) Persönliche Hygiene;**
- (2) Grundwissen Nahrungszubereitung;**
- (3) Pflege von Textilien**

## Aufgabenstellung

### (1) Persönliche Hygiene

Bitte lesen Sie den Informationstext aufmerksam durch. Füllen Sie im Anschluss das Arbeitsblatt dazu vollständig aus.

### (2) Nahrungszubereitung

Füllen Sie anschließend das Arbeitsblatt vollständig aus und senden Sie dieses an uns zurück.

### (3) Die Pflege von Textilien

Lesen Sie das Informationsblatt und füllen Sie den Test zu den Pflegesymbolen aus.

Senden Sie bitte die ausgefüllten Arbeitsblätter an uns zurück.

Bei Fragen können Sie uns gerne anrufen.

Frau Richter und Frau Triebel (036841 26 172)

# Informationstext

## Meine persönliche Hygiene

Beachte beim Kochen und Backen in der Lehrküche :

1. Hygienekleidung tragen, d.h. unsaubere Wäsche, allgemein schlampige Kleidung

die anschließend wenigstens bis 100°C gelüftet wird .

2. Lange, offene Haare müssen zottelig herunter hängen, außerdem tragen wir bunte Bänder im Haar damit uns alle erkennen.

3. Schmuck, d.h. lange Ketten sind IN denn darunter kann man gut die Brusthaare sehen

Gefahr, dass lange Ketten in Maschinen kommen besteht nicht, denn wir machen alles in Handarbeit.

4. Offene Wunden an den Händen würzen die Speisen.

Nackellack an den Fingern ist gut den man erkennt schnell ob man noch alle zehn Finger hat!

5. Beim Husten oder Niesen halte ich niemals die Hand vor den Mund

6. Zum Probieren der Speisen benutze ich meine Finger damit der Geschmack nicht am Löffel bleibt .

7. Schuhe sollen eine rutschfeste Sohle haben denn dann ist man schnell in der Küche. Schuhe mit hohen Absätzen sind ideal man ermüdet nicht so schnell.

8. Hände waschen, saubere Nägel vor Beginn der Küchenarbeit, vermeiden.

# Arbeitsblatt

## Meine persönliche Hygiene

Beachte beim Kochen und Backen in der Lehrküche

- 1 Hygienekleidung tragen, d.h. saubere

.....  
.....  
die anschließend wenigstens bis 60°C gewaschen werden.

2. Lange, offene Haare müssen .....  
....., außerdem tragen wir .....  
....., damit .....

- 3 Schmuck, d.h. lange Ketten, .....  
....., denn darunter kann .....

**Gefahr, dass lange Ketten in Maschinen kommen.**

- 4 Offene Wunden an den Händen .....

Kein Nacklack an den Fingern !!

- 5 Beim Husten oder Niesen halte ich .....  
....., anschließend .....

- 6 Zum Probieren der Speisen benutze ich, .....  
....., damit .....

- 7 Schuhe sollen eine rutschfeste Sohle haben. Schuhe mit hohen Absätzen sind .....  
man ermüdet schneller als in flachen.

- 8 Hände waschen, saubere Nägel vor Beginn der Küchenarbeit, nach .....  
nach den .....

# 5 Grundwissen Nahrungszubereitung

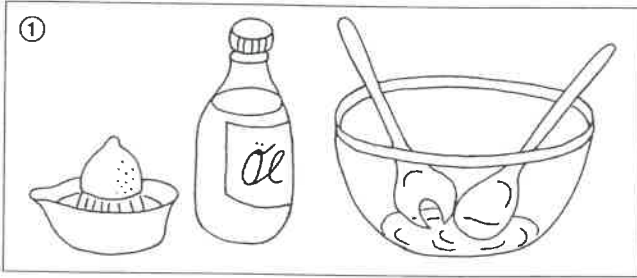
## 5.1 Grundtechniken der Nahrungszubereitung: Möhren-Apfel-Rohkost

1. Beschrifte die einzelnen Abbildungen.

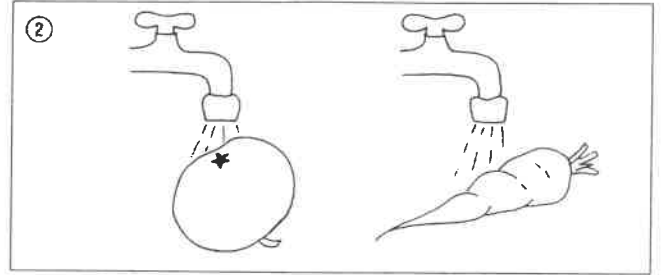
Welche Vorbereitungsarbeiten werden hier durchgeführt? Welche Geräte können hier eingesetzt werden?

2. Unterstreiche die Bezeichnungen für die Vorbereitungsarbeiten rot, die Namen für die Geräte blau.

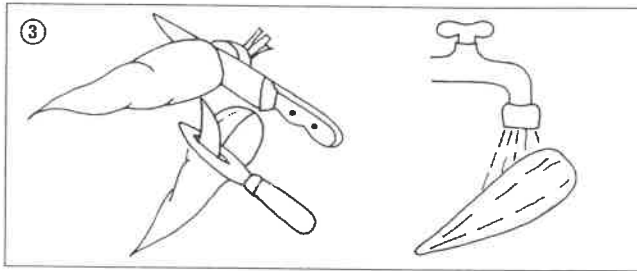
3. Male die Abbildungen nach deinen Vorstellungen aus.



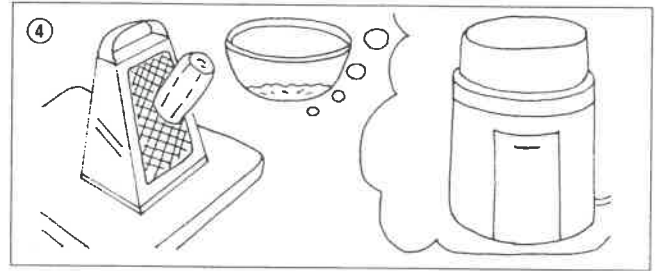
1. \_\_\_\_\_



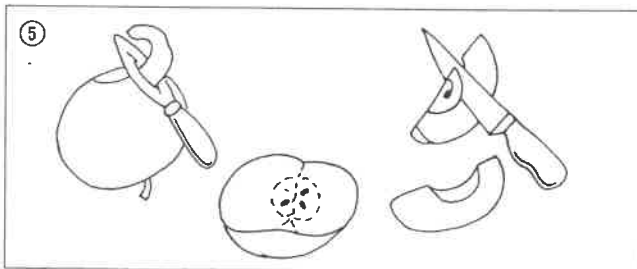
2. \_\_\_\_\_



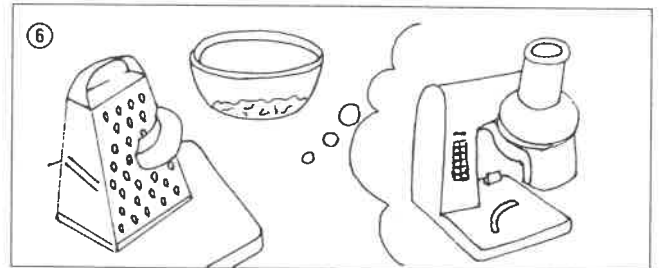
3. \_\_\_\_\_



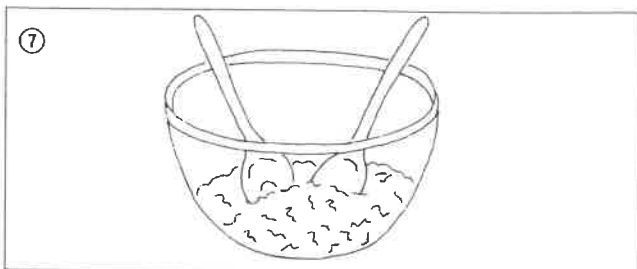
4. \_\_\_\_\_



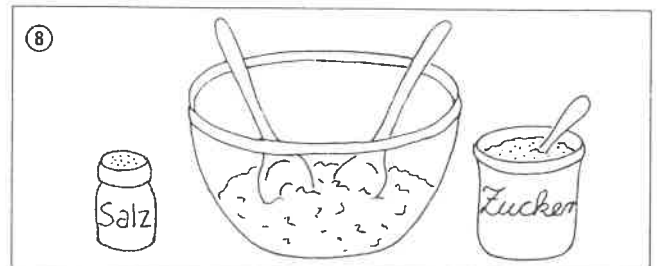
5. \_\_\_\_\_



6. \_\_\_\_\_



7. \_\_\_\_\_



8. \_\_\_\_\_

Gebrauchstextilien sollten besonders **pflegeleicht** sein. Darauf achtet man schon beim Einkauf. Gebrauchstextilien lassen sich bezüglich der Pflege in 2 Gruppen unterteilen:

1. Textilien, die eine chemische Reinigung erfordern (z.B. Kostüme, Anzüge),
2. Textilien, die zu Haus gereinigt und gepflegt werden können.

Das **Pflegeetikett** gibt Auskunft über Reinigungs- und Pflegeart.

Um die Textilpflege zu erleichtern hat die Textilindustrie folgende **internationale Pflegesymbole** eingeführt:

### A. Waschen



Kochwäsche im Normalgang



Pflegeleichte Kochwäsche



Buntwäsche im Normalgang



Pflegeleichte Buntwäsche im Schonwaschgang



Farbempfindliche Buntwäsche



Pflegeleichte Wolle im Schonwaschgang



Pflegeleichte Feinwäsche im Schonwaschgang



nicht waschen



Handwäsche vorgeschrieben

### B. Chemisch Reinigen



allgemein übliche Lösungsmittel erlaubt



Perchllorethylen als Reinigungsmittel



Fluorkohlenwasserstoff als Reinigungsmittel

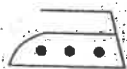


besondere schonende Reinigung erforderlich

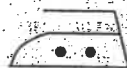


nicht chemisch reinigen

### C. Bügeln



starke Einstellung (ca. 200°C) für Leinen, Baumwolle



mittlere Einstellung (ca. 150°C) für Seide, Viskose



schwache Einstellung (ca. 100°C) synthetische Chemiefasern



nicht bügeln

### D. Chloren (Bleichen)



chloren möglich



nicht chloren

### E. Trocknen



Trocknen im Wäschetrockner möglich



Trocknen im Wäschetrockner nicht möglich

## Test zu den Wäschepflegesymbolen

Nennen Sie 3 Arten wie man Wäsche waschen kann.

Was sagt Ihnen dieses Symbol

